

Quo vadis Achtsamkeit in der Lehrerinnen- und Lehrerbildung?

Online-Halbjahrestreffen der SGL-AG Achtsamkeit in Schule und Bildung am Montag, den 23. November 2026, von 19:00 bis 21:00 Uhr via Zoom

Vortrag mit Q&A von Dominik Weghaupt zum Thema „Quo vadis Achtsamkeit in der Lehrerinnen- und Lehrerbildung?“

Dr. Weghaupt ist Pädagoge und Bildungswissenschaftler, Hochschullehrer an der Pädagogischen Hochschule Burgenland (AT). MBSR-Trainer; seit vielen Jahren in der Konzeption und Umsetzung achtsamkeitsbasierter Formate für unterschiedliche Zielgruppen im pädagogischen Kontext tätig.

Arbeitsschwerpunkte: Pädagogik der Achtsamkeit, Lehrerinnen- und Lehrerbildung, Persönlichkeitsbildung. 2024 erschien sein Buch „Achtsamkeit und pädagogische Professionalität in der Lehrer*innenbildung”, in dem er Achtsamkeit erstmals systematisch an die Professionstheorien der Lehrerinnen- und Lehrerbildung anschließt.

Im Vortrag geht er der Frage nach, wo Achtsamkeit in der Lehrerinnen- und Lehrerbildung heute steht: Das Konzept und die Übungsformen sind an vielen Hochschulen angekommen, und die Befunde aus der Forschung deuten darauf hin, dass sich die Achtsamkeitsmeditation positiv auf die Lehrerinnen- und Lehrergesundheit auswirkt. Für professionelle Wahrnehmung, Haltung und die Entwicklung der Person als Teil der Professionalisierung ist die Evidenz dagegen dünn, weil es dazu wenig Forschung und theoretische Arbeit gibt. Kaum ein Programm ist professionstheoretisch begründet. Seine These: Achtsamkeit bleibt ein Add-on, solange sie keinen professionstheoretischen Ort im Curriculum hat.

➲ Anmeldung und Zoom-Link unter achtsamkeit@sgl-online.ch

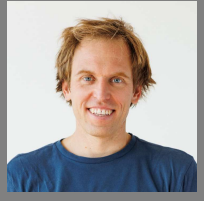


Foto: PH Burgenland

SGL SSFE
SSFI SSFSS
Schweizerische Gesellschaft für Lehrerinnen- und Lehrerbildung
Société suisse pour la formation des enseignantes et des enseignants
Società svizzera per la formazione degli insegnanti
Societad svizra per la furmaziun da scolastas e scolasts