



1. Netzwerktreffen 2026

SGL-AG Achtsamkeit in Schule und Bildung

Feierlicher Abschluss des Year of Compassion
6. Juni 2026 | Exkursion zum Tibet-Institut Rikon

- 9:00 Besammlung beim Bahnhof Rikon
gemeinsamer Fussweg ins Tibet-Institut (ca. 20 Minuten)
aufgrund des regionalen Turnfestes wird von der Anreise mit PKW abgeraten
- 09:45 Begrüssung und Führung
- 11:00 Dialog mit Mönchen zum Thema Mitgefühl
- 11:45 Meditation
- 12:15 Mittagessen mit den Mönchen
(einfaches vegetarisches Essen für Fr. 10,-/Person)
- 13:30 Austausch und Informationen der SGL-AG
- 14:30 gemeinsamer Fussweg zum Bahnhof Rikon

Anmeldung bis 29. Mai 2026 unter achtsamkeit@sgl-online.ch



SGL SSFE
SSFI SSFSS

Schweizerische Gesellschaft für Lehrerinnen- und Lehrerbildung
Société suisse pour la formation des enseignantes et des enseignants
Società svizzera per la formazione degli insegnanti
Societad svizra per la furmaziun da scolastas e scolasts