

2. Netzwerktreffen 2025

SGL AG Achtsamkeit in Schule und Bildung

Online 01.12.2025

19:00- 21:00 Uhr

“Mitgefühl: Erkenntnisse aus der Forschung für die Bildung”

Mit Diego Hangartner



Studierte an der ETH Pharmazie, arbeitete im Suchtbereich, lebte 11 Jahre in Dharamsala, Indien (Wohnort des Dalai Lama), studierte dort auf Tibetisch am Institute of Buddhist Dialectics, dolmetschte für Lamas und übersetzte Texte aus dem Tibetischen (Shantideva's Anleitungen auf dem Weg zur Glückseligkeit), Projektleiter 'The Dalai Lama in Switzerland 2005' und 'Der Dalai Lama in Hamburg 2007'.

Seit den 90er Jahren mit dem Mind&Life-Institute verbunden: er war viele Jahre COO von Mind and Life Institute, USA; Gründer und von 2008-14 Geschäftsführer von Mind and Life Europe. Als Langzeitmeditierender war und ist er bei verschiedenen neurowissenschaftlichen Forschungsprojekten involviert.

2015 gründete er das Institute of Mental Balance and Universal Ethics (IMBUE), einer Initiative um praktische Anwendungen von Techniken für Mentale Ausgewogenheit zu erforschen sowie zu vermitteln.

SGL SSFE
SSFI SSFSS

Schweizerische Gesellschaft für Lehrerinnen- und Lehrerbildung
Société suisse pour la formation des enseignantes et des enseignants
Società svizzera per la formazione degli insegnanti
Societad svizra per la formaziun da scolastas e scolasts