



First Friday Mittagspause in Achtsamkeit



«Nachdem ich über Sanftmut und Mitgefühl meditiert habe, habe ich den Unterschied zwischen mir und anderen vergessen.»

Milarepa (1040 - 1123)

SGL SSFE
SSFI SSFSS

Schweizerische Gesellschaft für Lehrerinnen- und Lehrerbildung
Société suisse pour la formation des enseignantes et des enseignants
Società svizzera per la formazione degli insegnanti
Societad svizra per la furmaziun da scolastas e scolasts